

Lopen ongeveer 8 km. De Wijert, Helpman, Sterrebos en Helperzoom.

- 1) Op de Vestdijklaan, startpunt in decimale waarden (tomtom of Google Maps) 53.1874 6.5859, in westelijk richting lopen.
- 2) Bij de Snelweg volg je het pad de geluidswal op.
- 3) Dit pad volg je helemaal in noordelijke richting, totdat je uiteindelijk uitkomt bij de Van Ketwich Verschuurlaan (Shell station).
- 4) Hier sla je rechtsaf (oostelijke richting).
- 5) Bij de tweede vijver aan de linkerhand (vlak na huis de Wijert) steek je over.
- 6) Via een klein tussen pad kom je nu uit op de Hora Siccamasingel (vijver is rechts).
- 7) Je loopt nu de Hora Siccamasingel bijna helemaal uit. Je hebt steeds de vijvers aan je rechterkant. Je steek o.a. de van Iddekingeweg over.
- 8) Bij de van Schendelstraat (2de kruispunt na de van Iddekingeweg) sla je rechtsaf.
- 9) Vervolgens ga je direct weer links het voetpad op. Je hebt nu de laatste vijver aan je linkerhand.
- 10) Je volgt dit voetpad steeds rechtdoor tot na de sportvelden aan je rechterhand. Daar sla je rechtsaf. Je hebt dan weer de sportvelden aan je rechterkant (Sportpark De Wijert).
- 11) Aan het einde ga je linksaf de brug over richting de Papiermolen.
- 12) Hier sla je rechtsaf op de Papiermolenlaan (aan de rechterhand een kerkhof).
- 13) Je komt uit bij de Hereweg. Deze steek je over zodat je nu bij het Sterrebos bent.
- 14) Ga in oostelijke richting door het bos. De route maakt niet uit. Het is een klein bos. Uiteindelijk kom je uit bij de Kemkersberg en zie je het gebouw van DUO.
- 15) Via de zuidzijde van dit gebouw kan je via een parkje richting Paviljoen Sterrebos gaan. Vervolgens rechtsaf richting Helperzoom.
- 16) Volg de Helperzoom helemaal tot het eind. Je loopt nu in zuidelijke richting. Probeer zoveel mogelijk aan de linkerkant te lopen (meeste groen, vijvers). Let op je loopt dan wel op het fietspad. Uiteindelijk eindigt/gaat de Helperzoom over in de Saaksumborg.
- 17) Je volgt nu het fietspad rechtsaf. Als je het fietspad volgt heb je aan je rechterkant de Begraafplaats Esserveld. ***
- 18) Op de kruising met de Esserweg sla je rechtsaf. Je houdt dus de begraafplaats aan je rechterhand.
- 19) Je loopt de Esserweg uit tot aan de Rijksstraatweg/Verlengde Hereweg.
- 20) Hier steek je over en ben je weer bij je begin punt.

Kilometer markers:

1 Km: 53.1849 6.5725

2 Km: 53.1923 6.5658

3 Km: 53.1948 6.5759

4 Km: 53.2020 6.5693

5 Km: 53.2015 6.5800

6 Km: 53.2009 6.5905

7 Km: 53.1925 6.5957

8 Km: 53.1877 6.5865

*** Op de Saaksumborg kan je eerder rechtsaf een klein pad op. Dit pad volg je en wanneer het naar rechts afbuigt, volg je het kleinere pad naar links. Je komt uiteindelijk ook weer uit op de Esserweg (rechtsaf slaan) Deze route is rustiger en leid o.a. langs de volkstuintjes. Ga verder met punt 19.